

Anmeldung zum Triathloncamp für den Athleten

Radfahren im Sonnenschein mit abwechslungsreichen Strecken und bis zu 2000 Meter Höhenunterschied. Ausdauer und Techniktraining aller Leistungsgruppen stehen im Vordergrund.

Alle Angaben sind wichtig für deine individuelle Buchung. Bitte diese elektronisch oder per Hand ausfüllen und einscannen.

Name, Vorname

Strasse, Hausnummer:

PLZ, Ort:

Email:

Telefon / Handy:

Ich reise am an und am wieder ab und möchte somit Nächte buchen.

Ich möchte mich anmelden zu:

Camp 14Tage (15 Nächte)

Anreise 10.3., 11.3. erster Trainingstag 7 Uhr, Abreise 25.3, 24.3. letzter Trainingstag bis 19 Uhr

Preis: Vollpension (Frühstück + Mittagessen + Abendessen)

- DZ / VP / 15 Tage Camp 1875 € pro Person
- EZ / VP / 15 Tage Camp 2250 € pro Person

Preis: Halbpension (Frühstück + Abendessen)

- DZ / HP / 15 Tage Camp 1770 € pro Person
- EZ / HP / 15 Tage Camp 2160 € pro Person

Camp 7 Tage (8 Nächte)

Anreise 10.3., 11.3. erster Trainingstag 7 Uhr, Abreise am 18.3, 17.3. letzter Trainingstag bis 19 Uhr

oder

Anreise 17.3., 18.3. erster Trainingstag 7 Uhr, Abreise am 25.3, 24.3. letzter Trainingstag bis 19 Uhr

Preis: Vollpension (Frühstück + Mittagessen + Abendessen)

- DZ / VP / 7 Tage Camp 1040 € pro Person
- EZ / VP / 7 Tage Camp 1249 € pro Person

Preis: Halbpension (Frühstück + Abendessen)

- DZ / HP / 7 Tage Camp 984 € pro Person
- EZ / HP / 7 Tage Camp 1184 € pro Person

Camp 10 Tage (11 Nächte)

Anreise die 11 Übernachtungen sind im Zeitraum des Trainingscamps frei wählbar (siehe oben nochmals eintragen)

Ich reise am an und am wieder ab und möchte somit Nächte buchen.

Erster Trainingstag 7 Uhr, letzter Trainingstag bis 19 Uhr

Preis: Vollpension (Frühstück + Mittagessen + Abendessen)

- DZ / VP / 10 Tage Camp 1408 € pro Person
- EZ / VP / 10 Tage Camp 1683 € pro Person

Preis: Halbpension (Frühstück + Abendessen)

- DZ / HP / 10 Tage Camp 1331 € pro Person
- EZ / HP / 10 Tage Camp 1606 € pro Person

Ich möchte ein Rad leihen, für Tage, von bis

Rahmengröße: **Körper- Größe(wichtig)**

Die Preise beziehen sich pro Tag auf ein entsprechendes Fahrrad und staffeln sich in Summe

Preis: ab 15 Euro pro Tag: BH Quartz 105

Preis: ab 21 Euro pro Tag: BH Quartz Ultegra Disc

Preis: ab 22 Euro pro Tag: Cannondale Synapse Ultegra Disc

Preis: ab 25 Euro pro Tag: Specialized Roubaix Comp Disc

Preis: ab 18 Euro pro Tag: E-Bike: BH Rebel Cross Lite Men´s
(Trekking) BH Rebel Jet Lite Women´s
BH Rebel Lite 29Zoll

Preis: ab 22 Euro pro Tag: E-Bike: Sduro Cross RC Men´s
(Trekking) Sduro Cross RC Women´s

Preis: ab 31- 34 Euro pro Tag: E- MTB Fully nach Anfrage

Zusätzlich:

, Ja ich möchte ein Superior Zimmer pro Person pro Nacht für 10 € haben.

, Ja ich möchte daran Teilnehmen: Zusatzleistung am Ruhetag für ca. 45 €), 3 h Tour zum Schildkröten- Watching auf einem Boot bei Los Gigantes

Leistungen:

- Täglich Techniktraining Schwimmen im T 3 Zentrum unter Anleitung
 - Technikanalyse im Strömungskanal, individuelle Videoanalyse auf CD, wird zugeschickt
 - Täglich Technik- und Ausdauertraining Rad in verschiedenen Leistungsklassen
 - Spezielle Einsteiger Workshop (Grundtechniken Radfahren: Kurvenfahren, Schalten, Bremsen, Reifenwechsel...)
 - Tägliche Lauftechniktraining und Koppeltraining
 - Täglich Kräftigungs -und Beweglichkeitstraining, Yoga
 - Vorträge im T3-Seminarraum zu ausgewählten Themen
 - Handtuchservice im T3-Zentrum
- Unterbringung im Appart-Hotel Jardin Caleta ***

**Anzahlung von 20% bei Buchung des Trainingslagers (inklusive Radausleihe für 6 bis zu 14 Tagen)
Restbetragzahlung 2 Wochen vorher. Flug und Transfer vom Flughafen sind selbst zu organisieren.
Stornokosten sind bis zu 90 Tagen vor der Reise kostenlos. Bis zu 60-31 Tage vor Anreise 55%. 4 Tage
bis Ankunft leider keine Stornierung mehr möglich.**